



## Protocole sanitaire des entraînements du club Autun Plongée

### Horaires :

#### **LUNDI:**

Nage et bouteilles de 19h45 à 21h00 (rendez-vous à 19h15 au local du club, départ piscine 19h30). Vestiaires ; 3, 4, 5 et 6. 6 lignes.

#### **JEUDI:**

Nage et apnée de 19h à 21h00 (rendez-vous devant la piscine à 18h45). Vestiaires ; 1, 2 et 3. 3 lignes pour la première heure, 4 lignes pour la deuxième.

#### **SAMEDI:**

Nage adultes de 8h30 à 10h00 (rendez-vous devant la piscine 8h15). Vestiaires ; 3 et 4. 2 linges.

### Au local :

- La capacité d'accueil du local est limitée à 6 personnes.
- Port du masque obligatoire pour les personnes de 11 ans et plus.
- Désinfection des mains à l'entrée du local.

- Respecter les gestes barrières.
- Limiter la zone de gonflage à la personne désignée et désinfection de la rampe de gonflage après chaque utilisation.
- Le matériel collectif sera désinfecté après chaque séance suivant le protocole mis en place par le responsable matériel.

## Accès piscine :

- Respecter les règles de distanciation, en attendant son tour (1m obligatoire entre chaque personne).
- Port du masque obligatoire pour les personnes de 11 ans et plus.
- Utiliser sa carte d'entrée habituelle et payer sa carte si possible en paiement sans contact
- Lavage des mains au gel hydro-alcoolique juste après le passage en caisse.
- Accès aux vestiaires collectifs avec 1m obligatoire entre chaque. Enlever son masque une fois en maillot de bain.
- Douche obligatoire avant l'accès aux bassins. Savon personnel et respecter la distance entre chaque personne 1m ou 1 douche sur 2.
- Signaler sa présence au DP qui vous notera sur la liste.
- Le port d'un bonnet de bain est fortement conseillé.
- Les affaires personnelles (sac) seront à déposer aux endroits matérialisés d'une bande blanche vers les gradins.
- Le matériel d'entraînement personnel (palmes, masque, tuba) est autorisé à condition de le tremper dans un bac chloré mis au bord des bassins avant son utilisation.
- Dans les phases statiques, favoriser la distanciation des différents groupes (N1, N2, nageurs) et porter un masque si cette phase est supérieure à 5 minutes.
- Le sens de circulation dans les lignes d'eau se fera de droite à droite avec environ 4m entre chaque nageur.
- Douche obligatoire après la sortie des bassins et respecter la distance entre chaque personne 1m ou 1 douche sur 2.

- Le port du masque est obligatoire dans les vestiaires en remettant ses habits.
- L'utilisation des sèche-cheveux est interdite.
- La sortie s'effectue à gauche le long des vitres (à l'opposé de l'entrée).
- Le respect des horaires d'entrée et de sortie est crucial pour la mise en place du nettoyage des locaux.
- En cas de symptômes (fièvre, fatigue, toux...), ne pas venir aux entraînements et le signaler à la référente covid 19 (Cécile Gogue-Meunier).